



Утверждаю
Директор ООО «Омега»
А.Н. Денисов
2025 г.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям Косметологическая диагностика

В выборе метода лечения или процедур по уходу за кожей важную роль играет диагностика. В настоящее время применяются различные методы, позволяющие получить полное представление о состоянии кожи. Вид диагностики выбирает врач в зависимости от жалоб пациента и по результатам предварительного осмотра. Рекомендации перед процедурой диагностики, возможные противопоказания и последствия пациент получает от лечащего врача индивидуально.

1. Виды диагностических исследований:

- визуальный осмотр;
- дерматоскопия;
- компьютерная диагностика кожи;
- фототрихоскопия;
- лабораторные исследования;
- гистологическое исследование.

1.2. Визуальный осмотр – метод, позволяющий по внешнему виду кожи определить воспаление, акне, жирность или сухость кожи. Данный метод не способен выявить скрытые проблемы, поэтому его могут совмещают с более детальными методами.

Подготовка к визуальному осмотру: при осмотре лица – не использовать в день осмотра декоративную косметику, крема; при осмотре тела – за день до осмотра не использовать моющие средства (гель, мыло, пенка и др.), не использовать крема и средства для лечения кожи; при осмотре волос и кожи головы – не мыть голову 1-2 дня, не использовать средства для укладки волос. Во всех случаях за 2-3 дня до осмотра отменить всю наружную терапию.

Противопоказания: противопоказаний к данному исследованию нет.

1.3. Дерматоскопия – метод, позволяющий детально изучить структуру кожи и ее изменения с помощью специального устройства – дерматоскопа. Данный инструмент оснащен микроскопом и позволяет врачу детально исследовать все изменения (структуру, цвет) на поверхности кожи (родинки, папилломы, опухоли и иные образования). Данный метод помогает дифференцировать доброкачественные и злокачественные образования.

Подготовка к дерматоскопии: специальной подготовки не требуется, процедура может быть выполнена на первом приеме у врача. Перед данной процедурой не рекомендуется наносить на исследуемые участки косметические и лекарственные средства в виде кремов, мазей и гелей. При необходимости врач сам обработает и нанесет на кожу необходимые средства. Лучше надеть свободную одежду для лучшего доступа к исследуемому месту. Длительность процедуры зависит от количества исследуемых мест. В среднем на одно исследуемое место уходит от 3 до 5 минут.

Противопоказания: к дерматоскопии противопоказаний нет, процедура безопасна и не предполагает повреждение кожи или исследуемого места.

1.4. Компьютерная диагностика кожи – метод, позволяющий провести анализ состояния кожи при помощи специального программного обеспечения. В результате такого исследования, врач получает информацию об уровне увлажненности, эластичности, степень фотостарения кожи, пигментации и иные факторы, по которым определяется дальнейшее лечение пациента.

Подготовка к компьютерной диагностике кожи: за 24 часа до данной процедуры не

рекомендуется использовать макияж (если исследуется кожа лица) и тяжелые косметические средства (масло, крем, шиммер и др.). Кожа в области исследования должна быть чистой. Не рекомендуется за несколько дней до исследования загорать на солнце или в солярии, использовать автозагар. Время проведения процедуры в среднем занимает от 15 до 30 минут.

Противопоказания: повреждения кожного покрова (ожоги, раны, царапины); инфекционные заболевания кожи в стадии обострения (рекомендуется сначала пойти лечение); псориаз или экзема (особенно в стадии обострения); аллергическая реакция на препараты, применяемые во время процедуры.

1.5. Фототрихоскопия – метод, позволяющий исследовать волосы и кожу головы с помощью специального устройства – фототрихоскопа. Данное устройство позволяет выявить проблемы с волосами (выпадение, ломкость и др.) и определить состояние кожи головы (себорейный дерматит, псориаз и др.).

Подготовка к фототрихоскопии: за 2 недели до процедуры не рекомендуется красить волосы, делать химическую и термическую завивку, ламинирование, кератиновое выпрямление и др. За день до проведения процедуры вымыть голову и не использовать средства для укладки волос. Данная процедура проводится в 2 этапа. Время проведения процедуры 20-30 минут. Второй визит назначается через 48-72 часа. До проведения процедуры рекомендуется провести биохимический анализ крови.

Противопоказания: противопоказаний к данному исследованию нет. Во время процедуры на голове выбривается участок волос небольшого размера, что может явиться причиной отказа от проведения данного исследования.

1.6. Лабораторные исследования – метод, позволяющий оценить состояние кожи с помощью лабораторных анализов для постановки диагноза и выбора наиболее подходящего лечения (биохимический или клинический анализ крови, анализ мочи, анализ кожного жира, пигментации, увлажнения кожи и др.).

Подготовка к лабораторному исследованию: анализ крови сдается натощак (не менее 8-12 часов после последнего приема пищи); за 1-2 дня до процедуры исключить жирное, соленое, жареное, алкоголь; перед процедурой рекомендуется не курить минимум за час; можно пить воду перед процедурой. Анализ мочи собирается утром натощак в день сдачи данного анализа (берется первая после сна концентрированная моча), в сухую чистую емкость. Данные и другие лабораторные исследования назначаются пациенту по показаниям лечащим врачом и рекомендации по подготовке, осложнениям и противопоказаниям даются индивидуально.

Противопоказания: при сдаче крови – физиотерапевтические процедуры; инструментальное и рентгенологическое обследование; массаж. При лабораторных исследованиях врач, учитывая заболевания и состояние здоровья пациента, врач индивидуально предупреждает о противопоказаниях к данному исследованию.

1.7. Гистологическое исследование – метод, позволяющий определить наличие патологических клеток и злокачественных образований. При данном исследовании форма взятия анализа определяется в каждом отдельном случае индивидуально.

Подготовка к гистологическому исследованию: за несколько дней до проведения процедуры не рекомендуется физическая активность; за 1 день до процедуры исключить алкоголь; за 1 час до процедуры исключить курение; процедура проводится на голодный желудок (последний прием пищи за 8 часов до процедуры и за 3 часа последний прием жидкости); исключение лекарственных средств, которые заранее исключил лечащий врач (некоторые препараты могут вызвать кровотечение). После проведения процедуры обязательное соблюдение всех рекомендаций врача – не мочить рану, где брался гистологический материал; не посещать бани, сауны, бассейны, открытые водоемы; избегать активности, растягивающей кожу в области проведения процедуры; вовремя проводить перевязки; при наличии швов, самостоятельно их не снимать.

Противопоказания: гистологическое исследование не имеет противопоказаний.