

Методы оказания медицинской помощи, связанные с ними риски, виды медицинского вмешательства, их последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи.

Медицинская помощь в косметологии включает комплекс лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Методы оказания медицинской помощи в косметологии: 1. Неинвазивные процедуры - депиляция, дарсонвализация, косметологическая чистка лица, криомассаж, криоорошение, медицинский массаж лица, шеи и области декольте ручной, аппаратный пилинг кожи, поверхностный пилинг, иные. 2. Инвазивные процедуры - введение инъекционных тканевых наполнителей, инъекции препаратов токсина ботулизма, инъекционная коррекция рубцовой ткани, мезотерапия, биоревитализация, инъекционное введение лекарственных препаратов, иные. 3. Аппаратные методы лечения - дарсонвализация, лечение широкополосным импульсным светом, лазерное воздействие на покровные ткани, магнитотерапия, микротоковая терапия, радиочастотное воздействие, фонофорез, электромиостимуляция, электрофорез, ультрафиолетовое облучение тканей, иные.

Виды медицинских вмешательств: 1. Опрос, в том числе выявление жалоб, сбор анамнеза. 2. Осмотр, в том числе пальпация на структурную целостность и функциональную активность покровных тканей, выявление конкретных дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции. 3. Информирование и рекомендации для пациента о процедурах для самостоятельного выполнения. 4. Заполнение медицинской документации в установленном порядке. 5. Составление плана необходимого обследования и лечения. 6. Назначение и последующее выполнение медицинских процедур для выполнения средним медицинским персоналом.

Медицинская помощь по профилю "косметология" оказывается врачом-косметологом, средний медицинский персонал может оказывать медицинские услуги и манипуляции по назначению врача-косметолога.

Риски, последствия после и во время проведения инвазивных процедур.

1. *Применение местной анестезии:* может привести к аллергическим реакциям организма, обмороку, коллапсу, шоку, травматизации нервных окончаний и сосудов, которые могут проявляться парестезиями, парезами, невритами, невралгиями и постинъекционными гематомами.
2. *При введении раствора Лонгидазы:* общие: головокружения, обморок, головная боль, снижение артериального давления, перевозбуждение, бессонница локализованные токсикодермические реакции кожи, генерализованные токсикодермические реакции кожи; местные: локальные отёки, обострение хронических дерматозов, вторичное инфицирование, болезненные ощущения в местах инъекций, а также спустя некоторое время после процедуры, микрогематомы в течение 2-5 дней после процедуры, сосудистые травмы, эритема (покраснение) кожи в местах введения препарата, отёчность мягких тканей, анафилактический шок, локализованная крапивница, зуд; отёчность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3 – 4-х суток, геморрагические пятна (синяки) до 14 дней, стойкая гиперемия и инфильтрация кожи, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз (расширение поверхностных сосудов кожи лица), вторичное инфицирование, некроз кожи, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощённым анамнезом, гранулема; при индивидуальной непереносимости: аллергическая реакция в виде зуда, крапивницы; аллергический дерматит, экзематозный дерматит, анафилактический шок, отёк Квинке, синдромом Лайела, повышение температуры, поражение суставов, токсико-аллергический миокардит, лекарственные васкулиты, поражение печени, нефротический синдром.
3. *Проведение процедуры коррекции локальных жировых отложений липолитическими препаратами:* аллергические реакции на вводимые препараты; проходящие в короткий срок кровоподтеки, отеки или воспаления; риски и осложнения, связанные с обезболиванием; боль от проводимых инъекций, покраснения, возможность инфекций, некроза кожи; пигментация кожи; образование неровностей и фиброза.
4. *Проведение процедуры устранения мимических морщин:* микрогематомы в месте инъекции, головная боль, проходящая мигрень, опущение верхнего века, надбровной области, угла рта, отечность периорбитальной области, диплопия, гранулемы, некрозы, абсцессы, недостаточный эффект.
5. *Проведение процедуры увеличения объема ткани:* ранние (во время и сразу после процедуры): болезненные ощущения в местах инъекций, а также спустя некоторое время после процедуры, микрогематомы в течение 2-5 дней после процедуры, эритема (покраснение) кожи в местах введения препарата, отечность мягких тканей, контурирование введенного материала (папулы, линии), обострение хронических дерматозов, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощенным анамнезом, локализованная крапивница, обморок; поздние: отечность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3 - 4-х суток, геморрагические пятна (синяки) до 14 дней, стойкая гиперемия и инфильтрация кожи, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз (расширение поверхностных сосудов

кожи лица), вторичное инфицирование, некроз кожи, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощенным анамнезом. Связанные с истинным побочным действием лекарственного препарата: общие: головокружения, обморок, головная боль, снижение артериального давления, перевозбуждение, бессонница; местные: локальные отеки, обострение хронических дерматозов, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз, вторичное инфицирование, некроз кожи. Связанные с токсическими эффектами лекарственного препарата: локализованные токсикодермические реакции кожи, генерализованные токсикодермические реакции кожи. Связанные с индивидуальной непереносимостью лекарственного препарата: легкой степени аллергическая реакция в виде зуда, крапивницы; средней степени тяжести: аллергический дерматит, экзематозный дерматит; тяжелая: анафилактический шок, отек Квинке, повышение температуры, поражение суставов, токсико-аллергический миокардит, лекарственные васкулиты, поражение печени, нефротический синдром и другие. Связанные с особенностями метаболизма лекарственного препарата в тканях: отечность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3-4-х суток, болезненное и онемение в зоне введения.

6. *Проведение процедуры игольчатого RF-лифтинга*: отечность; болезненность; шелушение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; обострение герпеса. Может произойти, сохраняющееся от 1 до 6 месяцев, изменение пигментации кожи, в том числе: гипопигментация (обесцвечивание кожи).
7. *Проведение процедуры плазмолифтинга*: временные проходящие реакции, типичные для самой процедуры инъекции: эритема в течении нескольких часов или дней; болезненность; гематомы в местах инъекций; возможно обострение герпетической инфекции.
8. *Проведение процедуры омоложения с использованием мезонитей*: образование шишек; узелковые образования; слабые точечные гематомы, синяки, эритема; отечность; болезненность; покалывания; жжение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; посттравматическая гиперпигментация; образование рубцов; атрофия кожи.
9. *Проведение процедуры мезотерапии и биоревитализации*: местные побочные эффекты: ранние (во время и сразу после процедуры): болезненные ощущения в местах инъекций, а также спустя некоторое время после процедуры, микрогематомы в течение 2-5 дней после процедуры, сосудистые травмы, эритема (покраснение) кожи в местах введения препарата, отечность мягких тканей, контурирование введенного материала (папулы, линии), обострение хронических дерматозов, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощенным анамнезом, локализованная крапивница, обморок; поздние: отечность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3 – 4-х суток, геморрагические пятна (синяки) до 14 дней, стойкая гиперемия и инфильтрация кожи, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз (расширение поверхностных сосудов кожи лица), вторичное инфицирование, некроз кожи, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощенным анамнезом, гранулема. Побочные эффекты и осложнения, связанные с применением лекарственного препарата (медикаментозные): связанные с истинным побочным действием лекарственного препарата: общие: головокружения, обморок, головная боль, снижение артериального давления, перевозбуждение, бессонница; местные: локальные отеки, обострение хронических дерматозов, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз, вторичное инфицирование, некроз кожи. Связанные с токсическими эффектами лекарственного препарата: локализованные токсикодермические реакции кожи, генерализованные токсикодермические реакции кожи. Связанные с индивидуальной непереносимостью лекарственного препарата: легкой степени аллергическая реакция в виде зуда, крапивницы; средней степени тяжести: аллергический дерматит, экзематозный дерматит; тяжелая: анафилактический шок, отек Квинке, синдромом Лайела, повышение температуры, поражение суставов, токсико-аллергический миокардит, лекарственные васкулиты, поражение печени, нефротический синдром. Связанные с особенностями метаболизма лекарственного препарата в тканях: отечность в местах инъекций до 3-х суток; контурирование препарата в виде папул и линий до 3 – 4-х суток; болезненность и онемение в зоне введения геля гиалуроновой кислоты.

Риски, последствия после и во время проведения неинвазивных процедур.

1. *Проведение процедуры криомассажа*: возникновение индивидуальных реакций на холод и ощущения легкого покалывания; после проведения процедуры сохраняется покраснение кожи, которое может длиться от 30 минут до 2 часов.
2. *Проведение терапии препаратом Роаккутан, Акнекутан, Сотрет*: необходимо применение надежных методов контрацепции (контрацепция – предупреждение беременности различными способами; рекомендовано применение двойного метода контрацепции) в течении всего периода терапии препаратом (Роаккутан, Акнекутан, Сотрет) и в течении 6 месяцев после окончания терапии препаратом (Роаккутан, Акнекутан, Сотрет), т.к. при несоблюдении данного требования высок риск возникновения пороков развития у плода при возникновении беременности на фоне приема препарата (Роаккутан, Акнекутан, Сотрет) и в течении 6 месяцев после окончания терапии препаратом (Роаккутан, Акнекутан, Сотрет).
3. *Проведение косметологических уходовых процедур*: отечность тканей повышенная чувствительность кожи, эритема (покраснение кожи), которое может сохраняться от нескольких часов до нескольких

недель после проведения процедуры, гиперпигментация, депигментация. Противопоказанием к проведению процедуры является аллергия на компоненты препаратов.

4. *Проведение процедуры химического пилинга:* побочные эффекты: обезвоживание кожи, отечность тканей, повышенная чувствительность кожи, шелушение кожи, которое может сохраняться до 7 дней после проведения процедуры, эритема (покраснение кожи), которое может сохраняться от нескольких часов до нескольких недель после проведения процедуры, в зависимости от глубины пилинга и от используемого химического препарата. Осложнениях после проведения химического пилинга: аллергические реакции на компоненты пилинга, патологическая чувствительность кожи, стойкий отек мягких тканей (более 48 часов), обострение хронических кожных заболеваний (акне, розацеа, себорейный дерматит), появление милиумов (поверхностных эпидермальных кист белого цвета), вторичное инфицирование, обострение герпетической инфекции, атрофические изменения кожи, стойкая эритема лица, гиперпигментация, депигментация, формирование рубцов, возникновение демаркационной линии (четкой границы между участками кожи, подвергнутыми пилингу и близлежащими участками), стойкое повышение чувствительности кожи.
5. *Проведение процедуры карбонового пилинга:* покраснение кожи, чаще всего продолжающееся 20-60 мин (без реабилитации) легкое шелушение, проходящее за 4-5 дня. Возможные осложнения и аллергические реакции во время проведения процедуры и при несоблюдении рекомендаций врача. Рекомендации по постпилинговому уходу: 2 недели после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей; повторять процедуры в указанном врачом режиме; в течение 7 дней после процедуры не посещать баню, инфракрасную и другие сауны, избегать перегревания; избегать химического и механического раздражения кожи в течение нескольких дней до и после процедуры.

Риски, последствия после и во время проведения аппаратного метода лечения.

1. *Проведение аппаратных физиотерапевтических процедур (ЭСМА):* не травматична, безболезненна, всесезонна, период реабилитации отсутствует.
2. *Проведение процедуры абляционного фракционного омоложения:* отечность; болезненность; шелушение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог; волдыри, пузыри; обострение герпеса; посттравматическая гиперпигментация; образование рубцов; пиодермия; атрофия кожи. Перед сеансом лазерной процедуры и после сеанса не загорать в течении 1 месяца. Исключить сауны, бани, бассейн в течении 10 дней после процедуры. Исключить прием витаминов группы А и системных ретиноидов за 12 месяцев, а наружных ретиноидов за 3 месяца до начала проведения процедуры.
3. *Проведение процедуры по удалению лазером татуировок или перманентного макияжа:* гиперемия; шелушение, зуд кожи; транзиторные ангиоэктазии; покраснение кожи; образование отека; образование корок; образование пузырей, волдырей; образование рубцов; неполное удаление перманента или татуировки. В процессе проведения процедуры и после нее непрогнозируемых обстоятельств, связанных с индивидуальными особенностями реакции моего организма на манипуляции, выполняемые в ходе проведения процедуры, используемые обезболивающие и другие препараты.
4. *Проведение процедуры лазерного омоложения:* отечность; болезненность; шелушение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог; волдыри, пузыри; обострение герпеса; посттравматическая гиперпигментация; образование рубцов; пиодермия; атрофия кожи. перед сеансом лазерной процедуры и после сеанса не загорать в течении 1 месяца. Исключить сауны, бани, бассейн в течении 10 дней после процедуры, прием витаминов группы А и системных ретиноидов за 12 месяцев, а наружных ретиноидов за 3 месяца до начала проведения процедуры; после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-50.
5. *Проведение процедуры RF-лифтинга:* отечность; болезненность; шелушение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; обострение герпеса. Перед сеансом и после сеанса не загорать в течении 2 недель. Исключить сауны, бани, бассейн в течении 10 дней после процедуры; избегать физических нагрузок.
6. *Проведение процедуры IPL фотоомоложения на аппарате «Квантум»:* покраснение, отечность, жжение в течение 2-3 часов после процедуры; кожа может приобрести бронзовый оттенок, сухость кожи, шелушение в течение 2-3 дней после процедуры; крайне редко побочными эффектами являются ожоги, также возможны стойкие расстройства пигментации (гипер- и гипо-), шелушение, зуд кожи, эритема, отек, волдыри, пузыри, транзиторные ангиоэктазии, болевой фактор, а в редких случаях – рубцы, как следствие сильных ожогов. После процедуры рекомендовано: избегать прямого воздействия солнечных лучей; использовать солнцезащитные косметические средства для предупреждения повреждения кожи, в летнее время наносить крем с высоким уровнем защиты от ультрафиолета (SPF от 50) в течение 1 месяца после процедуры; при длительном пребывании на солнце следует наносить крем каждые 2 часа, в

противном случае через некоторое время может появиться гиперпигментация; использовать дома средства, рекомендованные специалистом; не использовать грубые скрабы, препараты, содержащие любые кислоты и ретинол А, за 2 недели перед и после процедуры.

7. *Проведение процедуры перманентного удаления волос (лазерная эпиляция):* отечность; болезненность; шелушение кожи; ощущение жжения кожи; зуд кожи; покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог; волдыри, пузыри и как следствие в редких случаях - рубцы. Перед сеансом лазерной процедуры и после сеанса не загорать в течение 2-х недель после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-30 и более, после сеанса не рекомендуется пользоваться аэрозольными дезодорантами, одеколонами, спиртосодержащими лосьонами и тониками, так как это может вызвать нарушение пигментации.
8. *Проведение процедуры лечения сосудистых сеточек (звездочек) или пигментных пятен с использованием лазерных технологий:* отечность; болезненность; шелушение кожи; ощущение жжения кожи; зуд кожи; покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог (крайне редкий побочный эффект); волдыри, пузыри и как следствие в редких случаях – рубцы, микрогематомы, корочки. Перед процедурой удаления сосудистых сеточек (звездочек) и пигментных пятен и после сеанса не загорать в течение 2-х недель; после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-30 и более; не удалять образовавшиеся корочки; после сеанса не рекомендуется пользоваться аэрозольными дезодорантами, одеколонами, спиртосодержащими лосьонами и тониками, так как это может вызвать нарушение пигментации. Не рекомендуется посещать сауну или баню в ближайшие часы после процедуры.
9. *Проведение процедуры удаления новообразований:* чувство жжения; временное покраснение кожи вокруг раны; пигментация; нагноение; рубцы; кровотечение.
10. *Проведение процедуры лечения с помощью макро- и микрофокусированного ультразвука на аппарате УЛЬТРАФОРМЕР:* покраснение кожи (эритема), отек и ощущение жжения, онемение и болезненности мышечного слоя. После процедуры не рекомендуется умываться горячей водой в течение дня; не посещать баню и сауну в течение 3-х суток после процедуры; избегать применения отшелушивающих средств в течение недели после процедуры или до тех пор, пока не восстановится чувствительность обработанных зон; в случае активного пребывания на солнце после процедуры использовать солнцезащитные средства с SPF не менее 30; можно наносить декоративную косметику сразу после процедуры.

Медицинский риск как вероятность наступления неблагоприятного исхода в процессе оказания врачом и подконтрольным ему медицинским персоналом медицинской помощи, возникает при выполнении всех необходимых в интересах пациента действий с целью диагностики, лечения и профилактики заболеваний, внимательном и разумном их выполнении в соответствии с современными данными медицинской науки. Оказываемые акты медицинской помощи несут неустранимый риск нежелательных последствий или невыздоровления. Медицинский риск является составной частью медицинских манипуляций. Избежать реализации медицинского риска невозможно из-за индивидуального реагирования каждого больного на медицинские манипуляции. **Процедуры не являются радикальными методами**, эффект от курса процедур временный и требует повторения в сроки, назначенные врачом. Для закрепления полученного результата рекомендуются поддерживающие процедуры. На результат процедуры влияют такие факторы, как возраст, состояние кожи, степень фотоповреждения, курение, климатические условия и др.

Ожидаемые результаты оказания медицинской помощи:

- полное выздоровление;
- компенсация функции (полная или частичная);
- стабилизация;
- развитие ятрогенных осложнений;
- развитие нового заболевания, связанного с основным заболеванием.

Подробная информация о методах оказания медицинской помощи в косметологии, связанных с ними рисках и ожидаемых результатах оказания медицинской помощи по каждой выполняемой врачом-косметологом процедуре описаны в ИДС (индивидуальном добровольном согласии), которое пациент подписывает перед выполнением процедуры. Перед процедурой пациенту полностью разъясняется ход выполнения процедуры, необходимость ее выполнения, риски, связанные с ней, альтернативные методы, результаты и иные рекомендации от врача-косметолога. После чего пациент принимает решение о выполнении процедуры или отказе от нее.